

МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА
ЧАСТЕН ПРОФЕСИОНАЛЕН КОЛЕЖ ПО СПОРТ „БИО ФИТ” , ЕООД,
ГР. СОФИЯ

Утвърждавам:.....

Директор: **Татяна Стоянова**

УЧЕБЕН ПЛАН

ЗА НАЧАЛНО ПРОФЕСИОНАЛНО ОБУЧЕНИЕ С ПРИДОБИВАНЕ НА
ЧЕТВЪРТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ ПО
РАМКОВИ ПРОГРАМИ Г
ВАРИАНТ Г1

<i>Наименование на професионалното направление</i>	<i>код</i>	<i>Наименование на професията</i>
Професионално направление:	Код: №1014	Спорт
Професия:	Код: 101401	Помощник-треньор по волейбол
Степен на професионална квалификация	четвърта	
Ниво по НКР:	5	
Ниво по ЕКР	5	
Форма на обучение:	Дневна, Самостоятелна	
Входящо минимално образователно равнище:	завършено средно образование	
Продължителност на обучение:	2 години	
Организационна форма на обучение:	Квалификационен курс	

София, 2026 година

I. Разпределение на учебното време по видове професионална подготовка за изучаване на учебни предмети по учебни часове

№ по ред	Наименование на учебните предмети	Брой учебни часове
	Раздел А-задължителни учебни часове	1200
I.	Обща професионална подготовка	40
1.	Здравословни и безопасни условия на труд и опазване на околната среда	20
2.	Икономика и предприемачество	20
II.	Отраслова професионална подготовка	160
1.	Теория на професията	
1.1	Теория на спорта	50
1.2	Анатомия и биомеханика	50
1.3	Физиология	30
1.4	Биохимия	30
III.	Специфична професионална подготовка	1000
1.	Теория на професията:	400
1.1.	Основи на тренировката по волейбол	100
1.2.	Теория и методика на спортната тренировка	50
1.3.	Принципи и методи на тренировъчния процес във волейбола	100
1.4.	Функционално тестиране и дигитални инструменти за анализ на физическата подготовка	30
1.5.	Мениджмънт и маркетинг в спорта	30
1.6.	Спортна психология, педагогика и коучинг техники	30
1.7.	Адаптирана физическа активност и спорт	20
1.8.	Кондиционната подготовка във волейбола	40
2.	Учебна практика:	550
2.1.	Техника на играта без топка	20
2.2.	Техника на играта с топка	100
2.3.	Тактика на волейбола	100
2.4.	Обучение и усъвършенстване в техниката при подаване отгоре	40
2.5.	Обучение и усъвършенстване в техниката при подаване отдолу	40
2.7.	Обучение и усъвършенстване в техниката при сервис	30
2.8.	Обучение и усъвършенстване в техниката при забиване	80
2.9.	Обучение и усъвършенстване в техниката при блокада	30
2.10.	Обучение и усъвършенстване на индивидуални, групови и отборни действия в нападение	55
2.11.	Обучение и усъвършенстване на индивидуални, групови и отборни действия в защита	55
3.	Производствена практика	50
	Всичко раздел А:	1200
	Раздел Б - избираеми учебни часове	60
IV.	Разширена професионална подготовка	
1.	Пилатес	60
	Всичко раздел А + раздел Б	1260

II. Завършване и удостоверяване на професионалното обучение по рамкови програми Г

1. Четвърта степен на професионална квалификация по професията „Помощник-треньор по волейбол“ по този учебен план се придобива след успешно полагане на държавен изпит за придобиване на професионална квалификация по теория и практика на професията „Помощник-треньор по вид спорт“.
2. Завършеното професионално обучение се удостоверява със свидетелство за професионална квалификация.
3. Придобитата четвърта степен на професионална квалификация се удостоверява със свидетелство за професионална квалификация. По свое желание придобилият степен на професионална квалификация може да получи Европейско приложение към свидетелството за професионална квалификация. Формата и съдържанието на документите са определени в Наредба № 8 от 2016 г. за информацията и документите за системата на предучилищното и училищното образование (обн., ДВ, бр. 66 от 23.08.2016 г.). По свое желание придобилият четвърта степен на професионална квалификация може да получи Европейско приложение към Свидетелството за професионална квалификация.

V. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Учебният план е разработен на основание на Закона за професионалното образование и обучение, рамкова програма Г – вариант Г-1, и ДОС за придобиване на квалификация по професията „Помощник-треньор по вид спорт“.
2. Учебните часове, предоставени за разширена професионална подготовка, се разпределят в учебен план за конкретния курс по учебни предмети, които развиват и усъвършенстват отделни компетентности от общата, отрасловата и/или специфичната професионална подготовка в съответствие с интересите и индивидуалните възможности на обучаваните и с възможностите на центъра за професионално обучение в съответствие с държавния образователен стандарт за придобиване на квалификация по професията.
3. В учебните часове за разширена професионална подготовка може да се включат за изучаване на учебни предмети от общата, отрасловата и/или специфичната професионална подготовка по теория или по учебна практика.
4. Обучението се организира съгласно разпоредбите на **Правилника за устройството и дейността на ЧПК по спорт „БИО ФИТ“**, като се прилагат специфични методи на обучение.
5. Производствената практика се провежда по учебна програма и график, утвърдени от директора на колежа в зависимост от конкретните условия и възможностите за организирането ѝ. Учебната програма и графикът се съгласуват с ръководителя на стопанската организация (предприятие), в която се провежда практическото обучение.
6. Здравословно състояние на кандидата се удостоверява с медицински документ, доказващ, че професията **Помощник-треньор по вид спорт**, по която желае да се обучава, не му е противопоказна.