

МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА
ЧАСТЕН ПРОФЕСИОНАЛЕН КОЛЕЖ ПО СПОРТ „БИО ФИТ” , ЕООД,
ГР. СОФИЯ

Утвърждавам:.....

Директор: **Татяна Стоянова**

УЧЕБЕН ПЛАН

ЗА НАЧАЛНО ПРОФЕСИОНАЛНО ОБУЧЕНИЕ С ПРИДОБИВАНЕ НА
ЧЕТВЪРТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ ПО
РАМКОВИ ПРОГРАМИ Г
ВАРИАНТ Г1

<i>Наименование на професионалното направление</i>	<i>код</i>	<i>Наименование на професията</i>
Професия:	Код: 101204	Фитнес и здраве
Степен на професионална квалификация	четвърта	
Ниво по НКР:	5	
Ниво по ЕКР	5	
Форма на обучение:	Дневна, Самостоятелна	
Входящо минимално образователно равнище:	завършено средно образование	
Продължителност на обучение:	2 години	
Организационна форма на обучение:	Квалификационен курс	

София, 2026 година

I. Разпределение на учебното време по видове професионална подготовка за изучаване на учебни предмети по учебни часове

№ по ред	Наименование на учебните предмети	Брой учебни часове
	Раздел А-задължителни учебни часове	1200
I.	<i>Обща професионална подготовка</i>	30
1.	Здравословни и безопасни условия на труд и опазване на околната среда	15
2.	Икономика и предприемачество	15
II.	<i>Отраслова професионална подготовка</i>	20
1.	Теория на професията	20
1.1	Професионална етика и професионално развитие	20
III.	<i>Специфична професионална подготовка</i>	1150
1.	Теория на професията:	550
1.1.	Анатомия и биомеханика	30
1.2.	Физиология	30
1.3.	Биохимия	30
1.4.	Биологичните изменения при физическа активност	20
1.4.	Хранене	80
1.5.	Психология и психологически подходи	30
1.6.	Педагогика при индивидуални и групови тренировки	30
1.7.	Теория и методика на тренировъчния процес	100
1.8.	Управление на тренировъчния процес	100
1.9.	Здраве и рекреация	100
2.	Учебна практика:	550
2.1.	Превенция и стабилизация в тренировъчния процес	100
2.2.	Силова подготовка	100
2.3.	Атлетизъм и издръжливост	100
2.4.	Функционално-координационна подготовка	100
2.5.	Функционално тестиране и изследователски методи	30
2.7.	Тренировки за различни популации	60
2.8.	Здраве и рекреация	60
3.	<i>Производствена практика</i>	50
	Всичко раздел А:	1200
	Раздел Б - избираеми учебни часове	60
IV.	<i>Разширена професионална подготовка</i>	60
1.	Пилатес	60
	Всичко раздел А + раздел Б	1260

II. Завършване и удостоверяване на професионалното обучение по рамкови програми Г

1. Четвърта степен на професионална квалификация по професията „Фитнес и здраве“ по този учебен план се придобива след успешно полагане на държавен изпит за придобиване на професионална квалификация по теория и практика на професията „Фитнес и здраве“.
2. Завършеното професионално обучение се удостоверява със свидетелство за професионална квалификация.
3. Придобитата четвърта степен на професионална квалификация се удостоверява със свидетелство за професионална квалификация. По свое желание придобилият степен на професионална квалификация може да получи Европейско приложение към свидетелството за професионална квалификация. Формата и съдържанието на документите са определени в Наредба № 8 от 2016 г. за информацията и документите за системата на предучилищното и училищното образование (обн., ДВ, бр. 66 от 23.08.2016 г.). По свое желание придобилият четвърта степен на професионална квалификация може да получи Европейско приложение към Свидетелството за професионална квалификация.

V. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Учебният план е разработен на основание на Закона за професионалното образование и обучение, рамкова програма Г – вариант Г-1, и ДОС за придобиване на квалификация по професията „Фитнес и здраве“.
2. Учебните часове, предоставени за разширена професионална подготовка, се разпределят в учебен план за конкретния курс по учебни предмети, които развиват и усъвършенстват отделни компетентности от общата, отрасловата и/или специфичната професионална подготовка в съответствие с интересите и индивидуалните възможности на обучаваните и с възможностите на центъра за професионално обучение в съответствие с държавния образователен стандарт за придобиване на квалификация по професията.
3. В учебните часове за разширена професионална подготовка може да се включат за изучаване на учебни предмети от общата, отрасловата и/или специфичната професионална подготовка по теория или по учебна практика.
4. Обучението се организира съгласно разпоредбите на **Правилника за устройството и дейността на ЧПК по спорт „БИО ФИТ“**, като се прилагат специфични методи на обучение.
5. Производствената практика се провежда по учебна програма и график, утвърдени от директора на колежа в зависимост от конкретните условия и възможностите за организирането ѝ. Учебната програма и графикът се съгласуват с ръководителя на стопанската организация (предприятие), в която се провежда практическото обучение.
6. Здравословно състояние на кандидата се удостоверява с медицински документ, доказващ, че професията **Фитнес и здраве**, по която желае да се обучава, не му е противопоказна.